

Karaté Club Vernouillet

Karaté

Age	Nombre de cours	Jours	Horaires	Lieux
Baby Karaté et Karaté 5 à 8 ans	1 cours/semaine	Mercredi	17h45 à 18h45	Vernouillet
Enfants 9 à 14 ans	2 cours/semaine	Lundi et Mercredi	18h00 à 19h00 19h00 à 20h00	Vernouillet
Adultes à partir de 15 ans	Illimité sur les 2 clubs	Lundi	20h15 à 21h45	Vernouillet
		Mercredi	20h15 à 21h45	Vernouillet
		★ Jeudi	20h45 à 22h00	Vernouillet
	Entraînements libres	Dimanche	10h00 à 11h30	Maurecourt

Karaté Club Maurecourt

Karaté

Tranche d'âge	Nombre de cours	Jours	Horaires	Lieux
Baby Karaté et Karaté 5 à 8 ans	1 cours/semaine	Vendredi	17h45 à 18h45	Maurecourt
Enfants 9 à 14 ans	2 cours/semaine	Mardi et Vendredi	19h00 à 20h00	Maurecourt
Adultes à partir de 15 ans	Illimité sur les 2 clubs	Mardi	20h15 à 22h00	Maurecourt
		Vendredi	20h15 à 21h45	Maurecourt
		★ Jeudi	20h45 à 22h00	Vernouillet
	Entraînements libres	Dimanche	10h00 à 12h00	Maurecourt

★ Cours ceintures noires

Karaté Défense Training

Age	Nombre de cours	Jours	Horaires	Lieux
A partir de 13 ans	3 cours semaines	Lundi	19h00 à 20h00	Vernouillet
		Jeudi	19h30 à 20h45	Vernouillet
		Le dimanche selon planning	Dimanche	10h00 à 11h30

Les cours de Self Défense du dimanche matin seront programmés au trimestre

Vernouillet : Salle Philippe de Dedieuleveult route de Chapet

Maurecourt: Centre Louis Aragon rue des des Carreaux

