



KARATE-CLUB VERNOUILLET

Dojo: Salle Philippe de Dieuleveult
Collège Emile ZOLA
Route de Chapet

Tranche d'âge	Lundi	Mercredi	Jeudi	Dimanche Maurecourt
5 à 6 ans		16h45 à 17h45		
7 à 9 ans	18h00 à 19h00	18h00 à 19h00		
10 à 15 ans	19h00 à 20h00	19h00 à 20h00	Gradés 19h30 à 20h30	
Adultes + de 15 ans	20h15 à 21h45	20h15 à 21h45	Gradés 20h30 à 22h00 Kata -Bunkaï	10h00 à 12h00 Entraînement libre



KARATE-CLUB MAURECOURT

Dojo: Espace Louis Aragon
Route de l' Ancienne Gare

Tranche d'âge	Mardi	Jeudi Vernouillet	Vendredi	Dimanche
5 à 6 ans	17h45 à 18h45			
7 à 9 ans			17h45 à 18h45	
10 à 15 ans	19h00 à 20h00		19h00 à 20h00	
Adultes + de 15 ans	20h15 à 21h45	Gradés 20h30 à 22h00 Kata -Bunkaï	20h15 à 21h45	10h00 à 12h00 Entraînement libre