

STAGE KUMITE

Sous la Direction de :

M Hacén HAMOUR

Entraîneur Elite KUMITE

Entraîneur et Sélectionneur Equipe des Yvelines

Dimanche 6 MARS 2011

De Minimes a Seniors de **9H30 à 12h00**

Programme : travail sur les esquives et les remises
pieds poings.

PROTECTIONS PIEDS POINGS, PROTEGES DENTS OBLIGATOIRES!

GYMNASE NOUVELLE FRANCE
7 rue Pottier LE CHESNAY