

# STAGE KUMITE

Sous la Direction de :

**M Hacem HAMOUR**

Entraîneur Elite KUMITE

Entraîneur et Sélectionneur Equipe des Yvelines

**Dimanche 2 Octobre 2011**

De Minimes a Seniors de 9h30 à 12h00

*Programme* : Travail physique et technique de poings.

**PROTECTIONS PIEDS POINGS, PROTEGES  
DENTS OBLIGATOIRES!**

**GYMNASE NOUVELLE FRANCE  
7 rue Pottier LE CHESNAY**