

LIGUE DES YVELINES

STAGE KATA

Sous la Direction de :

Mme. Véronique Mesnil De Vido



Entraîneur Elite KATA

Sélectionneur Equipe des Yvelines

Dimanche 08 octobre 2011

Benjamins, Minimes de 10h00 à 11h00

Programme : kata KanKu Dai

Cadets, Juniors et Seniors de 11h00 à 12h15

Programme kata Niju Shiho, Sochin, Unsu

**GYMNASE NOUVELLE FRANCE
7 rue Pottier LE CHESNAY**