

# STAGE KATA

**Dimanche 06 novembre 2011**

Sous la Direction de :

*Véronique Mesnil De Vido*



Entraîneur Elite KATA et Sélectionneur Equipe des Yvelines

**Intervenante : Cécile ALLIX 4<sup>ème</sup> dan Shito ryu**



**Cadets, Juniors et Seniors de 10h30 à 12h00**

***Programme kata: Gankaku – Kankusho – Goju shiho Dai***

***Seienchin – Seipai - Nipaipo***

**GYMNASE NOUVELLE FRANCE**  
**7 rue Pottier 78 Le Chesnay**