



# Stage de la TOUSSAINT 2010

Du 24 au 27 octobre 2011  
AU DOJO Philippe DE DIEULEVEULT  
Route de Chapet  
à VERNOUILLET

## Programme de 9h30 à 17h00

Lundi 24: le matin: Karaté.

Après midi : Karaté-Sports collectif  
Prévoir le kimono et tenue de sport.

Mardi 25 : Le matin : Karaté.

Après midi : Piscine.  
Prévoir le Kimono, tenue de sport, serviette et maillot de bain.

Mercredi 26 :

Sortie au Cirque d'Hiver "BOUGLIONE "  
Départ en train gare de Vernouillet vers **9h45**  
Retour gare de Vernouillet vers **18h00**  
Prévoir petit sacs à dos pour le repas du midi  
L' horaire vous sera précisé le lundi 24octobre

Jeudi 27 : Le matin :Karaté

Après midi : sortie au cinéma  
Prévoir le kimono et tenue de sport

**N'oubliez pas chaque jour le repas de midi.**

Contact Alain LERECULEY : 06.10.11.32.11