
























Saison 2011/2012

SEPTEMBRE 2011

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 17	  	STAGE PROFESSEURS + C NOIRES / REMISE DES DIF	MONTIGNY LE BRETONNEUX
 18	  	STAGE ELITE COMBAT Minimes à Seniors	LE CHESNAY





















OCTOBRE 2011

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 1	  	STAGE INFORMATION GRADE 1°, 2°, 3° ET 4° DAN	LE CHESNAY
 2	  	STAGE ELITE COMBAT Minimes à Seniors	LE CHESNAY
 9	  	STAGE ELITE KATA Benjamins, Minimes de 10h00 à 11h00 Programme : kata Kan Ku Daï Cadets, Juniors et Seniors de 11h00 à 12h15 Programme kata Niju Shiho, Sochin, Unsu	LE CHESNAY
 9	  	STAGE ARBITRAGE	LE CHESNAY









NOVEMBRE 2011

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 6	  	ENTRAINEMENT COMBAT ENFANTS Pupilles / Benjamins	LE CHESNAY
 6	  	STAGE ELITE KATA Cadets, Juniors et Seniors de 10h30 à 12h00 Programme kata Shotokan: Gankaku – Kankusho – Goju shiho Daï Programme kata Shito Ryu : Seienchin – Seipaï - Nipaïpo	LE CHESNAY













DECEMBRE 2011

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 4	  	STAGE ELITE COMBAT Minimes à Seniors	LE CHESNAY
 9	  	PASSAGE GRADE 4° (en soirée)	INDIQUE SUR LA CONVOCATION
 10	  	PASSAGE GRADE 3°(samedi après midi)	INDIQUE SUR LA CONVOCATION
 11	  	PASSAGE GRADE 1°, 2° DAN	INDIQUE SUR LA CONVOCATION
 18	  	STAGE DE LIGUE EXPERT FEDERAL JEAN-PIERRE LAVORATO 9°DAN	LE PERRAY EN YVELINES

JANVIER 2012

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 8	  	STAGE ELITE KATA Benjamins à Seniors De 10h00 à 11h00 Benjamins minimes (1998.1999.2000.2001) De 11h00 à 12h30 Cadets, juniors et seniors (1997 et avant) Programme : Démarrage et explosivité dans les katas, et découverte de la Typologie (action type) Travail sur les préférences motrices (Pour les cadets, juniors et seniors)	LE CHESNAY
 8	  	STAGE ELITE COMBAT	LE CHESNAY

De Minimes a Seniors de 9h30 à 12h00
 Programme : stratégie de combat, gestion du travail
 offensif et défensif. PROTECTIONS PIEDS POINGS,
 PROTEGES DENTS OBLIGATOIRES !!!

 13	  	STAGE INFORMATION GRADE 1°, 2°, 3° ET 4° DAN	ROSNY sur SEINE
 21	  	CHAMPIONNAT COMBAT CADETS / JUNIORS + EQ JUNIORS	ECQUEVILLY
 22	  	CHAMPIONNAT COMBAT MINIMES / ESPOIRS	ECQUEVILLY

FEVRIER 2012

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 4	  	COUPE KATA ELITE POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS	MONTIGNY LE BRETONNEUX
 5	  	COUPE KATA MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS	MONTIGNY LE BRETONNEUX
 10	  	PASSAGE GRADE 1° DAN (en soirée à partir de 18h30)	A DETERMINER
 11	  	PASSAGE GRADE 1° DAN (samedi à partir de 14h00)	A DETERMINER
 12	  	COUPE KATA HONNEUR POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS	LE CHESNAY
 18	  	MILON CUP	LE CHESNAY
 19	  	CHAMPIONNAT COMBAT SENIORS + EQ SENIORS	LE CHESNAY

MARS 2012

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 3	  	COUPE COMBAT ELITE POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS	ECQUEVILLY
 4	  	COUPE COMBAT HONNEUR POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS	ECQUEVILLY








AVRIL 2012

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
------	-----	--------	----------------

MAI 2012

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 4	  	STAGE INFORMATION GRADE 1°, 2°, 3° ET 4° DAN	A DETERMINER
 19-20	  	CHAMPIONNAT ET COUPE CORPO	ECQUEVILLY

JUIN 2012

Date	Doc	Détail	Lieu Résultats
 1	  	PASSAGE GRADE 3°DAN (en soirée à partir de 18h30)	A DETERMINER
 2-3	  	PASSAGE GRADE 1°, 2° DAN (samedi à partir de 14h00 et dimanche à partir de 8h30)	A DETERMINER