

# Programme des katas par grades

## 1<sup>ER</sup> DAN

- 1 HEIAN SHODAN
  - 2 HEIAN NIDAN
  - 3 HEIAN SANDAN
  - 4 HEIAN YODAN
  - 5 HEIAN GODAN
  - 6 TEKKI SHODAN
- 

## 2<sup>ème</sup> DAN

- 1 BASSAI DAÏ
  - 2 ENPI
  - 3 JION
  - 4 HANGETSU
  - 5 KANKU DAÏ
- 

## 3<sup>ème</sup> DAN

- 1 GANKAKU
  - 2 JITTE
  - 3 KANKU SHO
  - 4 BASSAI SHO
  - 5 TEKKI NIDAN
- 

## 4<sup>ème</sup> DAN

- 1 NIJUSHI HO
  - 2 SOCHIN
  - 3 JIIN
  - 4 UNSU
  - 5 TEKKI SANDAN
- 

## 5<sup>ème</sup> DAN

- 1 GOJUSHI HO SHO
- 2 CHINTÉ
- 3 GOJUSHI HO DAÏ
- 4 WANKAN
- 5 MEIKYO